

Závěrečný test Teorie terapie suchou jehlou – 62 otázek

(Uchazeč může test absolvovat i doma sám, následně jej odešle ve formátu PDF a test bude považován za splněný. Jinak jej bude během kurzu vyplňovat jako test s 20 otázkami.)

1. Uveďte, jaká je plocha kůže u dospělého člověka v metrech čtverečních.

.....

.....

.....

2. Jaké je rozmezí tloušťky kůže u dospělého člověka – od mm
do mm?

3. Vyjmenujte alespoň 3 funkce kůže.

.....

.....

.....

4. Co je to šlacho-okosticový reflex?

.....

.....

.....

5. Vyjmenujte části reflexního oblouku.

.....

.....

.....

6. Doplňte charakteristiku vybavovaného reflexu.

0 – reflex

1 – reflex

2 – reflex

3 – reflex

4 – reflex

5 – reflex

6 – reflex

7. Popište dráhu bolesti.

.....

.....

.....

8. Co je to senzitivace?

.....

.....

.....

9. Druhy senzitzace:

.....

.....

.....

10. Co je to periferní senzitzace?

.....

.....

.....

11. Vyjmenujte mechanismy radikulární bolesti.

.....

.....

.....

12. Typy bolesti při periferní senzitzaci:

.....

.....

.....

13. Charakterizujte nociceptivní radikulární bolest.

.....

.....

.....

14. Vyjmenujte příčiny diskogenní bolesti.

.....

.....

.....

15. Vyjmenujte příčiny facetové bolesti.

.....

.....

.....

16. Charakterizujte bolest spinální stenózy.

.....

.....

.....

17. Vyjmenujte 3 druhy neuropatické bolesti.

.....

.....

.....

18. Co je to centrální senzitivace?

.....

.....

.....

19. Vyjmenujte 3 druhy nociceptivní vertebrogenní bolesti.

.....

.....

.....

20. Charakterizujte Referred pain.

.....

.....

.....

21. Charakterizujte wind-up fenomén.

.....

.....

.....

22. Charakterizujte mechanickou alodynii.

.....

.....

.....

23. Co je to habituace?

.....

.....

.....

24. Porovnejte habituaci a senzitivizaci v základních znacích.

.....

.....

.....

25. Co je to myofasciální trigger point (MTrP)?

.....

.....

.....

26. Rozdělte MTrP.

.....

.....

.....

27. Charakterizujte MTrP1.

.....

.....

.....

28. Charakterizujte MTrP2.

.....

.....

.....

29. Charakterizujte MTrP3.

.....

.....

.....

30. Jaký je hlavní příznak degenerativního onemocnění páteře?

.....

.....

.....

31. Etiopatogeneze DDD je závislá od:

.....

.....

.....

32. Vyjmenujte 3 mechanismy, jejichž výsledkem je porucha neuromuskulárního napětí.

.....

.....

.....

33. Popište degenerativní kaskádu.

.....

.....

.....

34. Popište fáze dysfunkce.

.....

.....

.....

35. Popište fáze instability.

.....

.....

.....

36. Popište fáze stabilizace páteře.

.....

.....

.....

37. Charakterizujte funkční poruchy pohybového systému při 1. fázi DDD dle Kirkaldy-Willise.

.....

.....

.....

38. Popište svalovou rovnováhu.

.....

.....

.....

39. Popište 3 typy svalových dysbalancí při MTrP1.

.....

.....

.....

40. Charakterizujte poruchu centrální regulace (poruchu pohybových stereotypů při MTrP1 a MTrP2).

.....

.....

.....

41. Charakterizujte poruchu funkce kloubů.

.....

.....

.....

42. Vyjmenujte 2 typy funkčních poruch kloubů.

.....

.....

.....

43. Charakterizujte kloubní blokádu.

.....

.....

.....

44. Charakterizujte hypermobilitu.

.....

.....

.....

45. Co je to transepiteliální potenciál – TEP?

.....

.....

.....

46. Co způsobuje zvýšený TEP?

.....

.....

.....

47. Co způsobuje snížený TEP?

.....

.....

.....

48. Co způsobuje harmonizaci TEP?

.....

.....

.....

49. Jak je možné urychlit harmonizaci TEP?

.....

.....

.....

50. Definujte časové rozmezí fází harmonizace.

a. První fáze:

b. Druhá fáze:

c. Třetí fáze:

51. Kde je možné najít MTrP?

.....

.....

.....

52. Vyjmenujte zdravotní úkony potřebné ke stanovení dlouhodobého rehabilitačního plánu.

.....

.....

.....

53. Charakterizujte svalový test a jeho úrovně.

.....

.....

.....

.....

.....

54. Indikace terapie suchou jehlou pro MTrP3:

.....

.....

.....

55. Co se stane, když aplikujeme izolovanou suchou jehlu na MTrP3?

.....

.....

.....

56. Frekvence suché jehly vzhledem k fázím DDD:

.....

.....

.....

57. Uved'te optimální délku aplikace suché jehly.

.....

.....

.....

58. Uved'te změny v organismu při aplikaci schémat suché jehly při MTrP3.

.....

.....

.....

59. S čím je možné kombinovat suchou jehlu?

.....

.....

.....

60. Popište výsledek při aplikaci suché jehly při MTrP3.

.....

.....

.....

61. Vyjmenujte diagnostické indikace pro aplikaci schémat suché jehly při MTrP3.

.....

.....

.....

62. Kontraindikace suché jehly bez ohledu na strukturu MTrP:

.....

.....

.....